

Associazione Culturale Vidyanam
con il supporto della My Life Design Foundation
è felice di indire la seguente iniziativa

LIBERI DENTRO

RACCOLTA FONDI 2018 A FAVORE DEL PROGETTO
LIBERI DENTRO DELLA MY LIFE FOUNDATION

INDICE

1.Associazione Culturale Vidyanam	Pagina 02
2. Il progetto LIBERI DENTRO della My Life Design Foundation	Pagina 02
3.Campagna di Sensibilizzazione e Raccolta Fondi	Pagina 03
<i>3.1 seminario del 2 dicembre</i>	Pagina 03
<i>3.2 concerto del 2 dicembre</i>	Pagina 04
<i>3.3 proiezione Human</i>	Pagina 05
4.Documento di Trasparenza	Pagina 06
5. Aggiornamento a chiusura campagna	Pagina08

1. ASSOCIAZIONE CULTURALE VIDYANAM

“L’unica rivoluzione possibile è quella interiore” Tiziano Terzani.

#Vidyanam, inizialmente Deva oltre il confine, nasce nel 2015 da un’idea di Luca Gonzatto come una pagina facebook diventata poi un blog di ricerca e crescita personale.

Sarà nel 2016 che Luca Gonzatto, Laura Cariolato, Francesca Bazzacco proprio per rendere gli articoli “reali”, fonderanno Associazione Culturale Vidyanam: l’Associazione no-profit con lo scopo di diffondere al più ampio numero di persone possibile, delle tematiche etiche, ambientali, sociali, spirituali e di consapevolezza alimentare. Thomas Torelli, Emiliano Toso, Dott. Franco Berrino, Mario Zanot, Daniel Lumera, Giuliano Falcini, Dott.ssa Marilù Mengoni sono solo alcuni dei relatori con i quali l’Associazione collabora per proporre ai propri associati ed a terzi (per gli incontri gratuiti) dei contenuti interessanti, innovativi con delle basi solide.

Articoli, proiezioni e dibattiti, meditazioni, seminari, cerchi di donne e convegni, incontri nelle scuole e con i ragazzi, collaborazioni e creatività. Attraverso a queste attività Vidyanam vuole portare un contributo alla società affinché sempre più persone possano interpretare la realtà con occhi nuovi: pace, consapevolezza, amore, unità.

www.associazioneculturalevidyanam.org

2. Il progetto “liberi dentro” della My Life Design Foundation

“La società in primis non accoglie né reintegra i detenuti che abbiano riacquisito la libertà dopo lo sconto della pena giudiziale”.

Con queste parole espresse durante la I edizione della “Giornata Internazionale del Perdono” (Roma 2016), Massimo De Pascalis, ex vice capo Dipartimento dell’Amministrazione Penitenziaria, ha reso evidente come agli occhi della società lo sconto della pena detentiva non rappresenti, da solo, uno spazio/tempo promotore di cambiamento e acquisizione di consapevolezza per il detenuto, aspetti necessari per favorire la possibilità di reintegrazione positiva nel tessuto sociale e comunitario.

La fondazione My Life Design, realtà proponente del presente progetto, da tempo ha cominciato a riflettere sull’esigenza di creare progetti formativi negli Istituti Penitenziari con l’obiettivo di potenziare nel detenuto la consapevolezza del reato attraverso l’utilizzo di training formativi incentrati sul perdono. All’interno del training formativo proposto dal metodo My Life Design®, il perdono è considerato nella sua accezione laica come un ponte di connessione in un sistema interdipendente, in cui il corpo non è separato dalla mente e dalle emozioni, un organo non è isolato dagli altri e dal sistema globale, la dimensione esistenziale si riflette sulla realtà emozionale, mentale ed anche fisica.

La Fondazione My Life Design, attraverso il presente progetto, desidera raggiungere una duplice finalità, formativa e di validazione scientifica. La prima è quella di offrire ad un numero maggiore possibile di detenuti la partecipazione al training formativo nell’ottica di aumento del benessere positivo della popolazione carceraria e della vita intramurale; il percorso formativo permetterebbe di alimentare e reimpostare anche i rapporti con gli altri detenuti e con le rispettive famiglie evitando una deriva di progressivo indurimento ed estraneità dalla vita relazionale dentro e fuori dalle mura. La seconda finalità consiste nella validazione scientifica del metodo My Life Design® sul percorso ‘educazione alla consapevolezza’ in modo da testarne l’efficacia e l’auspicabile abbassamento degli indici predittori della recidiva rispetto la popolazione trattata tramite partnership con l’Università la Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

A livello terapeutico, il perdono è diventato uno strumento sempre più utilizzato nella pratica clinica. Il perdono viene considerato come un processo capace di riequilibrare al contempo i due aspetti principali dell'individuo: i processi interni, o aspetti intrapsichici, legati alla personalità (ristrutturare la realtà, l'immagine di sé, ridefinire se stessi, liberarsi dalla sofferenza, etc.) e i processi esterni, interpersonali, situazionali, sociali, culturali, esistenziali (ridefinire l'altro e le relazioni, cercare una riconciliazione con l'offensore, cercare la relazione con se stessi).

3. CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE E RACCOLTA FONDI LIBERI DENTRO

Articoli ed iniziative che verranno proposti dal 2 dicembre al 16 dicembre 2018 da Associazione Culturale Vidyanam al fine di infondere un nuovo tipo di consapevolezza che partendo dagli "ultimi", vuole portare ad un nuovo paradigma sociale.

Attraverso la raccolta fondi "Liberi Dentro" infatti Associazione Culturale Vidyanam sosterrà il progetto della My Life Design Foundation "Liberi Dentro" grazie alla speciale collaborazione della fondazione stessa ed al grande cuore di Daniel Lumera che si presterà con entusiasmo e grande partecipazione all'iniziativa.

Oltre all'organizzazione di momenti di confronto e di scambio attraverso dibattiti, proiezioni, seminari e concerti esperienziali, l'Associazione promuoverà, in occasione della campagna di sensibilizzazione, degli articoli/post attraverso i propri canali che toccheranno temi inerenti al progetto al fine di sensibilizzare l'opinione pubblica.

3.1 Il seminario "TRASFORMARE IL DESTINO IN UNA SCELTA Riconoscere e trasformare i giochi di potere"

Esistono dei codici profondamente radicati nell'essere umano che guidano ogni scelta ed ogni relazione con noi stessi e gli altri. Meccanismi che ci spingono, consciamente o inconsciamente, a manipolare o essere manipolati.

La manipolazione e i giochi di potere si innescano quando non riceviamo sufficiente quantità di Amore incondizionato. La mancanza di amore incondizionato, soprattutto durante i primi 3 anni di vita, è alla base di tutte le relazioni inconsapevoli e dinamiche distorte: i giochi di potere e le manipolazioni.

Per compensare la mancanza di questo "super alimento", inconsciamente, cerchiamo soddisfazione in surrogati come la ricerca di approvazione, il potere (esercitandolo in forma vessatoria) e facendo nostri i bisogni degli altri. La manipolazione e i giochi di potere, che esercitiamo e subiamo, sono perciò la risposta sbagliata alla domanda corretta: l'esigenza di nutrirci di Amore incondizionato.

Quante donne e quanti uomini nella loro vita, nelle relazioni e nella loro vita professionale si stanno accontentando di un surrogato?

Un seminario che ci porta a riflettere sulle prigioni che noi stessi ci infliggiamo.

Specifiche dell'incontro

QUANDO L'evento si svolgerà domenica 2 dicembre presso l'hotel tiepolo

CONDIZIONI DI ACCESSO L'entrata prevede un contributo di partecipazione che oltre a sostenere le spese di realizzazione delle iniziative proposte, finanzierà la raccolta fondi e sensibilizzerà l'opinione pubblica

3.2 Il concerto esperienziale "SUONI DALL'ANIMA: concerto meditativo di mantra e bhajan con Daniel Lumera

"In principio era il Verbo e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio" Vangelo di Giovanni

Il mantra, un traghetto in grado di trasportare la coscienza dell'individuo dal continuo movimento dei pensieri e della mente, alla quiete interiore.

Mantra è una parola sanscrita che derivata da due radici: man, che significa "mente" o "pensare", e trai, che significa "proteggere", "liberare da" o "strumento". Dall'etimo stesso della parola ne deriva che i mantra, se usati correttamente, possano essere strumenti della mente o, meglio ancora, strumenti per liberare la mente.

Nell'ambito della raccolta fondi "Liberi Dentro" la My Life Design Foundation ed Associazione Culturale Vidyanam sono felici di collaborare per questa serata esperienziale profondamente esperienziale.

Dopo il seminario *Trasformare il destino in una scelta, riconoscere e trasformare i giochi di potere* ci troveremo, sempre all'hotel Tiepolo, in uno spazio intimo e profondo di contatto con Sé stessi e l'infinito.

Una serata indimenticabile molto potente e profondamente trasformatrice nella quale, Daniel Lumera, ci condurrà nella pratica meditativa alternata da musica, canti, momenti di parole, meditazione e coinvolgimento.

Specifiche dell'incontro

QUANDO L'evento si svolgerà la sera di domenica 2 dicembre presso l'hotel tiepolo

CONDIZIONI DI ACCESSO L'entrata prevede un contributo di partecipazione che oltre a sostenere le spese di realizzazione delle iniziative proposte, finanzierà la raccolta fondi e sensibilizzerà l'opinione pubblica

3.3 proiezione Human

Nel corso di due anni il regista Yann Arthus-Bertrand insieme alla sua troupe ha realizzato 2.020 interviste in 60 Paesi dando voce a chi spesso non ne ha. Ha poi alternato le stesse in montaggio utilizzando immagini aeree del Pianeta in cui Umanità e Natura si fondono in immagini di forte impatto.

Le domande che gli intervistatori ponevano erano di questo tenore: Si sente libero? Qual è il significato della vita? Qual è stata la prova più difficile che ha dovuto affrontare e che cosa ha imparato da essa? Qual è il suo messaggio per gli abitanti del pianeta?

La scommessa di Arthus-Bertrand poteva sembrare sulla carta improba e invece è proprio la straordinaria capacità di sintesi che ne fa un'opera che merita una straordinaria attenzione.

Povert , guerra, violenza privata, omofobia e innumerevoli altre condizioni umane vengono affrontate da coloro che accettano di mettere in comune il proprio pensiero e le proprie culture con interventi brevi ma tutti efficaci.

A partire dal primo in cui il soggetto intervistato spiega come da un delitto efferato possa nascere una nuova consapevolezza sul significato dell'amore.

Specifiche dell'incontro

QUANDO L'evento si svolger  la sera di domenica 9 dicembre presso centro culturale san paolo

CONDIZIONI DI ACCESSO L'entrata   gratuita, eventuali offerte, oltre a sostenere le spese di realizzazione delle iniziative proposte, finanzier  la raccolta fondi e sensibilizzer  l'opinione pubblica

4.DOCUMENTO DI TRASPARENZA

In aggiunta a quanto indicato nelle precedenti pagine, l'Associazione propone ulteriori informazioni utili al fine di rendere l'iniziativa il più trasparente possibile.

<i>Raccolta fondi indetta da:</i>	Associazione Culturale Vidyanam
<i>Eventi organizzati con la collaborazione di:</i>	Luca Gonzatto, Via del cornale 1, 36050 vicenza VI, P.iva 04545880231
<i>Tempi di chiusura e rendicontazione</i>	Ad integrazione di quanto indicato nel paragrafo <i>raccolta fondi</i> si precisa che l'Associazione, dalla data di chiusura della campagna di raccolta fondi avrà n. 3 (tre) mesi di tempo per la rendicontazione speciale, la sua divulgazione attraverso canali web & social e la destinazione delle somme raccolte ai beneficiari designati. Le somme, tolte le spese di realizzazione degli incontri, saranno devolute tramite bonifico al progetto <i>Liberi dentro della My Life Design Foundation</i>
<i>Obiettivi</i>	Gli obiettivi della raccolta fondi denominata <i>Liberi Dentro</i> saranno: <ol style="list-style-type: none"> 1. la raccolta di fondi da destinare alla realizzazione del progetto LIBERI DENTRO (http://www.mylifedesignfoundation.org/it/progetti/my-life-design%C2%AE-negli-istituti-penitenziari-liberi-dentro) 2. la sensibilizzazione del pubblico delle tematiche nei precedenti paragrafi descritti.
<i>Le iniziative proposte</i>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 dicembre: pomeriggio seminario con Daniel Lumera, sera concerto di mantra e meditazione con Daniel Lumera ed alcuni ricercatori del filo d'oro • 9 dicembre: proiezione film documentario Human e dibattito
<i>Previsione delle Spese</i>	Così come preventivato in sede di Consiglio Direttivo, si ipotizza che la realizzazione della raccolta fondi richiederà una spesa globale di € 2.800,00 circa che comprenderà, indicativamente: <ul style="list-style-type: none"> • costi di affitto location; • costi di trasferta e di ingaggio del relatore. L'onorario del relatore è ridotto del 50% rispetto allo standard richiesto dallo stesso, vista l'importanza e la condivisione delle iniziative e del progetto Liberi Dentro; • eventuali costi di trasferte, vitto ed alloggio dei musicisti; • costi di organizzazione e gestione degli eventi affidati alla ditta individuale Luca Gonzatto, Via del cornale 1, 36050 vicenza VI, P.iva 04545880231; L'associazione nell'organizzazione degli incontri adotterà il comportamento del buon pater familias. Verrà redatto come di consueto apposito rendiconto a testimonianza dei "costi/ricevi"
<i>Previsione dei proventi</i>	I proventi saranno rappresentati da: <ul style="list-style-type: none"> - Quote di partecipazione agli incontri previsti in fase di campagna - Erogazioni liberali raccolte in fase di campagna Il totale dei proventi, tolte le spese sopraindicate, saranno devoluti al progetto <i>liberi dentro</i> della fondazione My Life Design
<i>Diversa Destinazione delle risorse raccolte qualora il progetto non possa essere realizzato</i>	Qualora per qualsiasi motivo, in corso d'opera si dovesse modificare l'oggetto della raccolta fondi o rinunciare al progetto, i proventi sino a quel momento raccolti saranno destinati in parti


	uguali alle seguenti associazioni: Lega Anti Vivisezione ed Essere Animali.
<i>Verbali di Riferimento</i>	Sino ad ora, per la realizzazione dell'evento il Consiglio Direttivo si è riunito più volte deliberando con i seguenti verbali: <ul style="list-style-type: none"> - verbale n.22 del 10.08.18 - verbale n. 24 del 13.09.18 - verbale n. 25 del 24.09.18 - verbale n. 27 del 29.10.18 - verbale n. 28 del 10.11.18 - verbale n. 30 del 24.11.18 - verbale n. 31 del 18.12.18
<i>Sicurezza ed Emergenze</i>	Il responsabile dell'iniziativa si impegna ad adottare tutte le misure necessarie per il rispetto dei vincoli di sicurezza durante gli eventi.
<i>Divulgazione del Documento</i>	Il presente documento sarà liberamente disponibile sul sito internet www.associazioneculturalevidyanam.net nella sessione <i>raccolta fondi 2018</i> Sarà inoltre disponibile alla consultazione fisica nella sede dell'Associazione e durante le iniziative proposte.

5. AGGIORNAMENTO CHIUSURA CAMPAGNA

Inutile soffermarsi sulla bellezza e sulla potenza degli incontri che si sono svolti in occasione della raccolta fondi.

Ancor più inutile, forse, provare a descrivere la profondità che siamo andati a toccare insieme a Daniel ed alcuni dei ricercatori del Filo d'Oro.. quel che vogliamo condividere è la bellezza che sta producendo e che, insieme a Daniel Lumera ed Angelica Querin ed a tutti partecipanti, abbiamo avuto l'onore di sostenere.

Di seguito il rendiconto economico pubblicato sul sito internet www.associazione culturalevidyanam.org delle spese sostenute, e dei proventi destinati al progetto *Liberi Dentro* della fondazione My Life Design Foundation

 Associazione Culturale VIDYANAM	
rendiconto economico RACCOLTA FONDI "LIBERI DENTRO"	
ENTRATE	USCITE
ENTRATE DA SOCI E TERZI	
contributi di partecipazione ed erogazioni liberali	€ 8.249,88
Quote di partecipazione a cena	€ 795,00
	€ 9.044,88
CONTRIBUTI DA ENTI PUBBLICI	
Altro (contributi, banche, findaz..)	€ 0,00
	€ 0,00
CONTRIBUTI DA IMPRESE	
Offerte libere per raccolta fondi	€ 0,00
	€ 0,00
TOTALE ENTRATE	€ 9.044,88
SPESE DI PROMOZIONE	
Volantini, inviti e locandine	€ 61,73
	€ 61,73
GODIMENTO BENI E SERVIZI DI TERZI	
Location, pernottamento, cene	€ 1.691,00
Trasferita relatori	€ 285,73
Onorari professionali dei relatori	€ 987,39
Organizzazione e gestione esterna	€ 990,00
Promozione	€ 417,96
Commissioni piattaforma	€ 551,18
	€ 4.923,26
SPESE E ONERI GENERALI	
F24 e Ritenute d'acconto	€ 275,56
Commissioni bancarie	€ 12,00
Rinfreschi	€ 94,79
	€ 382,35
TOTALE USCITE	€ 5.367,34
DESTINAZIONE A PROGETTI	
My Life Design Foundation "LIBERI DENTRO"	€ 3.677,54
TOTALE ENTRATE	€ 9.044,88
TOTALE A PAREGGIO	€ 0,00

